

Rejoignez-nous, devenez donneur...



Il n'existe pas de produit capable de se substituer au sang humain.

Grâce aux donneurs de sang bénévoles, 1 million de patients sont soignés, chaque année !

C'est parce que les produits sanguins ont une durée de vie limitée que nous avons besoin de vous si régulièrement pour traiter toutes les pathologies et urgences nécessitant des transfusions sanguines régulières ou ponctuelles.

Les 4 étapes d'un don de sang

1. Accueil et inscription
2. Entretien préalable au don par une personne habilitée
3. Prélèvement (environ 10 min et 450 ml)
4. Pause A+, temps dédié à la collation et au repos

Un donneur averti en vaut deux !

- Sentir en bonne santé
 - Avoir entre 18 et 70 ans
 - Être muni d'une pièce d'identité
 - Peser plus de 50 kg
 - Avoir mangé et bien s'hydrater
- ⇒ Prévoir 1h pour donner son sang

REJOIGNEZ-NOUS, DEVENEZ DONNEUR

MARIN

SALLE POLYVALENTE

VENDREDI 15 MARS - 15h00/19h00

1 / Je prends RDV (de préférence) : c'est par [ICI](#)

2 / Des questions ? : F.A.Q [ICI](#)



dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900 Service & appel gratuits